el Popular
Miércoles 1 de enero del 2025 | Año 43 | Nº 14,769
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
www.elpopular.pe
S/1.00 Otros 0.25, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Otros 1.25, Lámina 0.25

"LA BEBECITA DEL CRIMEN" FUE EXTRADITADA DE COLOMBIA

LLEGÓ WANDA Y SE VA 18 MESES A PRISIÓN

PÁGINA 2

- Ex pareja del extinto "Maldito Cris" es acusada de ofrecer 40 mil dólares por la cabeza del coronel Víctor Revoredo.
- Será llevada a un penal donde cumplirá cárcel preventiva.

CRIMEN EN CARWASH

- Asesinan a balazos a dueño de negocio y hieren a su menor hijo.

BESÓ A PACO



- Susana Alvarado en coqueteos con ex arquero y le regaló almohada con su foto.

WANDA DEL VALLE FUE EXTRADITADA Y DEBERÁ CUMPLIR 18 MESES DE PRISIÓN

Se va directo a un penal



"LA BEBECITA DEL CRIMEN" OTRA VEZ EN LIMA, PERO AHORA PARA DAR CARA A LAS AUTORIDADES.

- "La Bebecita de Crimen" es acusada de haber ofrecido 40 mil dólares por la cabeza del coronel Revoredo.
- Fue pareja del abatido delincuente "Maldito Cris".

Wanda del Valle Bermúdez "La Bebecita del Crimen", ex pareja del extinto sicario Christopher Fuentes Gonzales "Maldito Cris", llegó a Lima tras ser extraditada desde Colombia.
La venezolana es investigada por los delitos de conspiración y ofrecimiento de sicariato contra el coronel PNP Víctor Revoredo, por cuya vida habría ofrecido 40 mil dólares.

La mujer llegó en un vuelo comercial custodiada por policías peruanos que viajaron al país vecino para realizar los trámites correspondientes y traerla a la capital.

La Policía Nacional, a través de un comunicado, destacó que la extradición fue el resultado de un trabajo conjunto con Interpol y la Policía de Colombia.

Wanda del Valle permaneció recluida en un centro penitenciario de Bogotá desde diciembre de 2023, luego de ser capturada tras seis meses en la clandestinidad.



FUE PAREJA DEL EXTINTO "MALDITO CRIS".

18 MESES DE PRISIÓN

Ahora, deberá cumplir 18 meses de prisión preventiva que el Poder Judicial dictó en su contra.

La investigación apunta a que la joven, vinculada a la banda criminal internacional El Tren de Aragua, ofreció la suma mencionada para atentar contra el coronel Revoredo, quien lideraba la búsqueda de su ex pareja "Maldito Cris". El testimonio clave de un venezolano capturado en Perú confirmó el plan orquestado por Del Valle.

Según informó el Ministerio Público, Wanda del Valle será presentada ante las autoridades judiciales peruanas antes de ser trasladada a un penal en Lima, donde se avanzará con el proceso en su contra. Su llegada representa un nuevo paso en la lucha contra el crimen organizado y el esclarecimiento de sus vínculos con redes delictivas en el país.

El Ministerio Público informó que Bermúdez Viera será puesta a disposición del Séptimo Juzgado de Investigación Preparatoria Permanente de San Juan de Lurigancho a solicitud de la Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de San Juan de Lurigancho, de Lima Este. ▲

VÍCTIMA DE EXTORSIÓN

Cerró por amenazas



RECIBE AMENAZAS DE LOS INJERTOS DEL CONO NORTE.

La propietaria de La Casa de la Chela en la urb. El Pinar en Comas, cerró su negocio luego de ser blanco de un ataque con explosivos, debido a las amenazas de la banda criminal Los Injertos del Cono Norte.

La empresaria relató que las extorsiones comenzaron en noviembre, cuando recibió mensajes exigiendo 20 mil soles, que logró negociar a la mitad. Sin embargo, en diciembre los extorsionadores volvieron a contactarla, esta vez pidiendo 10 mil soles adicionales.

El 26 de diciembre, dos hombres en motocicleta llegaron al local. Uno de ellos dejó un artefacto explosivo en la entrada, que detonó segundos después. Aunque acudió a la Dirincri, la empresaria expresó su frustración por la falta de acción.▲

EX CAPITÁN DE LA PNP

Casi causa una tragedia



SE DESPISTÓ EN LA VÍA EXPRESA.

El ex capitán de la PNP, Mario García Chávez, pudo causar una tragedia al despistarse con su auto en la Vía Expresa.

El sujeto dio positivo al dosaje etílico.

García Chávez a bordo de su auto esquivó otros vehículos y terminó volcado en la vía del Metropolitano.

Este ex oficial también presentaba denuncia por violencia física y violencia contra la mujer. Tras ser trasladado a la comisaría de Miraflores se comprobó que estuvo menos de 24 horas detenido. ▲

el Popular
Miércoles 1 de enero del 2025
Año 40 | Nº 14,769
Director (I):
Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de:
Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

CRIMINALES LO ATACARON EN SU CENTRO DE TRABAJO

Matan a dueño de carwash y dejan herido a su hijo

◆ Le habrían pedido 10 mil soles, pero solo accedió a pagar 5000.



LOCAL SE ENCUENTRA EN HUAYCÁN.

Un nuevo caso criminal ocurrió en Ate.

El interior de un carwash ubicado en la segunda etapa de Pariachi en Huaycán, fue escenario de otro asesinato a mano armada.

La víctima es Héctor Gliserio Huamán Cuero (36), propietario del centro de lavado de autos "El point DH". Él ingresaba a su local junto con su hijo, cuando de pronto sujetos aparecieron en el lugar a bordo de motos para asesinarlo con más de 20 disparos a quemarropa.

El resultado de esta ráfaga de disparos también involucró a su menor hijo con herida de bala en la pierna derecha. Vecinos asistieron al adolescente llevándolo al hospital de Huaycán. Posteriormente, fue trasladado al Hospital de Emergencia de Ate-Vitarte.

Testigos manifestaron que días antes Héctor habría sido víctima de extorsión teniendo que pagar un cupo de 10 mil soles, sin embargo habría decidido dar solo 5000 soles a los extorsionadores.

Ello habría desatado la furia de los delincuentes que no dudaron en quitarle la vida a plena luz del día y frente a su mejor hijo.

Este crimen ocurre en un contexto de inseguridad en Ate, que actualmente se encuentra bajo estado de emergencia, debido a la creciente ola de violencia. Días antes y pocas horas de la Nochebuena, un bus interprovincial de Cargo Umayo Express fue atacado por hampones armados en el cruce de la av. Carlos Mariátegui y la Carretera Central en Huaycán. ▲

LA HIRIÓ Y TAMBIÉN A OTRA PERSONA

Intentó matar a chica



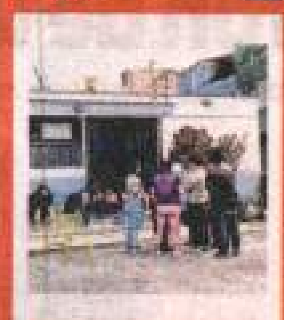
FUE DETENIDO.

CUSCO. Tras una ardua búsqueda, la policía capturó a un presunto delincuente, sospechoso de atacar con un arma blanca a su pareja sentimental.

Un sujeto conocido con el alias de "Jhony", atacó con un filoso cuchillo a un grupo de amigos que tomaban licor en la vía pública. En el atentado resultó herida Brigitte H (23), quien sostenía una relación con el atacante.

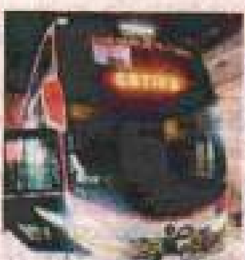
El jefe de la Divincri- Cusco, coronel PNP, Luis Cordero informó que el sospechoso habría planificado el ataque. Horas antes de herir a sus víctimas compró un cuchillo en un establecimiento cercado a la escena del delito. "El intervenido también hirió a uno de los acompañantes de la fémina, ambos están estables y fuera de peligro", dijo. ▲

EN CORTO



PIDEN LOS CUERPOS DE MINEROS ASESINADOS

LA LIBERTAD. Cuatro mineros fueron brutalmente asesinados en su primer día de trabajo en una mina ilegal de Pataz. Este hecho ha dejado consternados a sus familiares que piden autoridades acelerar los tramites en la morgue para poder llevarse sus cuerpos a su tierra natal. Un familiar informó que los cuerpos presentaban signos de haber sido baleados, dinamitados.



PASAJEROS FUERON ASALTADOS

LA MERCED. Un grupo de delincuentes armados y encapuchados interceptó el bus de la empresa Selva Tours, de placa D5Z-950, que cubría la ruta Huancayo - Satipo. Los asaltantes, tras realizar disparos al aire, detuvieron el vehículo en el sector Boca Tigre, en la vía La Merced-Pichanaki.

Luego de encañonar al conductor, los delincuentes despojaron a los pasajeros de sus pertenencias de valor.



FUERON TRES DELINCUENTES QUE LO ATACARON.

FALLECIÓ DE UN DISPARO

Asaltan a empresario en la puerta de su casa

ICA. El empresario Hernán Quilla Huapaya (63), fue asesinado de tres disparos en la puerta de su casa por oponer resistencia al asalto.

La víctima, natural de Arequipa, retornaba a su hogar después de hacer una entrega de abarrotes.

Los hechos ocurrieron en la urbanización Palazuelos, manzana A. Un auto le cerró el paso al camión donde se encontraba la víctima. Luego, en una moto se aparecieron otros hampones que forcejaron con Quilla Huapaya para arrancharle su dinero.

Al oponer resistencia recibió un disparo. Fue llevado de urgencia al hospital socorro, pero a la hora falleció.



OPUSO RESISTENCIA.

En la zona del incidente se hallaron hasta siete cartuchos de bala.

Uno de sus trabajadores identificado Juan Guzmán Hauylla, de 50 fue herido de bala en el brazo y se encuentra internado en el hospital socorro. ▲

A POCOS METROS DE UN PARQUE

Hallan restos óseos

CUSCO. Pobladores de la comunidad de Acchapata, distrito de Pisaq, provincia de Calca en Cusco fueron testigos de un macabro hallazgo.

A pocos metros del parque arqueológico de Pisaq, sumergido en un canal de regadillo hallaron los restos óseos de una persona.

La osamenta estaba conformada por un cráneo, parte de la mandíbula, varios huesos como, fémur, húmero entre otros, lo que generó preocupación entre los moradores de la zona.

A su turno el jefe de la División de Investigación Criminal (Divincri) - Cusco, comandante PNP. Luis Cordero informó que, los restos hallados tendrían una antigüedad de 10 años , y posiblemente hayan sido desenterrados y abandonados en dicho canal. ▲



SERÍAN DE HACE 10 AÑOS.

INTERIOR ASUME GASTOS DE DEFENSA LEGAL DE 15 OFICIALES Y AGENTES PNP PRESUNTOS ASESINOS

Paga por Escuadrón de la Muerte

✚ Simulaban operativos exitosos para conseguir nombramientos, reconocimientos y ascensos

Los presuntos miembros del Escuadrón de la Muerte, que habría asesinado extrajudicialmente a 33 delincuentes en Lima, entre 2012 y 2016, tiene quién los defienda, con el dinero de todos los peruanos.

Según se sabe, el Ministerio del Interior, a cargo de Juan Santiváñez, asumirá los gastos por S/775.000 por la defensa legal de los oficiales y agentes de la Policía Nacional comprometidos en el caso.

De acuerdo al Sistema Electrónico de Contrataciones del Estado (Seace), el Mininter convocó a concurso público para obtener la buena pro de la asesoría legal de, al menos, 15 efectivos policiales que son investigados por el presunto delito de homicidio calificado.



A PRADO RAVINES SE LE SEÑALA COMO EL CABECILLA DEL ESCUADRÓN DE LA MUERTE.



LOS BENEFICIADOS

Entre ellos se encuentra el cabecilla de esta organización criminal, que según el Poder Judicial, es el comandante en retiro de la PNP, Raúl Prado Ravines.

A Prado Ravines se le acusa de dirigir operativos policiales simulados para conseguir nombramientos, reconocimientos y ascensos de la PNP.

El comandante en retiro en mención se encuentra, sin embargo, prófugo de la justicia y en la lista de Los más buscados por la PNP.

Por él se ofrece S/100.000 como recompensa por información para dar con su paradero; sin embargo, el Mininter pagará su defensa legal por S/50.000.

Otros beneficiados por el Ministerio del Interior dirigido por Juan José Santiváñez son el comandante general de la PNP en retiro, Marco Jara Ulrich y los suboficiales en retiro Eduardo Miguel León Arroyo, Fernando Chuquisengo Salas.

De acuerdo con la tesis fiscal, el Escuadrón de la Muerte preparaba falsos escenarios criminales para poder realizar operativos policiales que se encargarían de emboscar a los agraviados y disparar contra ellos en los que se aseguraba su muerte. Esto los llevaría a tener publicidad ante la opinión pública en los que presentaban "operativos exitosos y la desarticulación de una organización criminal", lo que haría que se exalte la imagen de la Policía Nacional del Perú (PNP).

El chofer de El Cofre

Entre los beneficiados se encuentra también Félix Montalvo Guevara, ex chofer del carro, conocido como El Cofre, de la presidenta Dina Boluarte, quien aún no asiste a la Comisión de Fiscalización del Congreso a declarar por el caso. El Estado pagará S/50 mil por la defensa legar de Montalvo.



MANDATARIA TENDRÁ UNOS DÍAS MÁS PARA PREPARAR SU DESCARGO.

EL 13 DECLARARÁ POR EL CASO DE SU CIRUGÍA

Reprograman cita de Boluarte en la Fiscalía

La Fiscalía de la Nación informó que a pedido de la presidenta Dina Boluarte, se reprogramó su declaración indagatoria para el 13 de enero por el caso de la cirugía al que se habría sometido en 2023. El organismo público indicó que la diligencia se iba a llevar a cabo, inicialmente, el jueves 2 de enero. Boluarte es investigada por su omisión de comunicar el impedimento temporal para el ejercicio del cargo de presidenta al Consejo de Ministros y al Congreso, del 29 de junio al 9 de julio de 2023, por una intervención quirúrgica a la que se habría sometido. El ex titular del Gabinete, Alberto Otárola, dijo que no hubo "ningún vacío de poder".

DE LEVANTAMIENTO DE SECRETO BANCARIO

Fiscal pide reevaluación



NO OBSTANTE, FISCAL JOSÉ DOMINGO PÉREZ SEGUIRÁ EN SU CARGO.

El fiscal José Domingo Pérez Gómez volvió a solicitar al Poder Judicial para que ordene un reexamen de la medida de levantamiento de su secreto bancario y de su reserva tributaria y bursátil en la investigación que se le sigue por el presunto delito de enriquecimiento ilícito.

El magistrado exige que se revoque la resolución de primera instancia y se declare fundada su solicitud al plantear que la fecha de adquisición de un vehículo que originó esta investigación no es congruente con la fecha que comprende la medida de levantamiento del secreto bancario. Según Pérez Gómez, la fecha establecida no guarda relación con el marco temporal del hecho objeto de la investigación, que se le sigue en la Fiscalía de la Nación a cargo de Delia Revoredo.



LA FRASES DEBE SER INCLUIDA EN TODOS LOS DOCUMENTOS OFICIALES.



EL 2025 TAMBIÉN DE CONSOLIDACIÓN ECONÓMICA

Año de la recuperación

El Gobierno declaró el 2025 que empieza hoy como Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana. El decreto supremo publicado en el Diario Oficial El Peruano establece que durante el 2025 la referida frase se consignará en los documentos oficiales.

También dispone que el Ministerio de Cultura, mediante resolución ministerial, establece la traducción de la denominación del 2025 a las lenguas indígenas u originarias que correspondan, para su uso en los distritos, provincias y departamentos en donde predominen. Señala que la Política General de Gobierno tiene entre sus ejes la reactivación económica y como lineamientos garantizar la estabilidad macroeconómica con menor déficit fiscal y menor deuda pública.

SON LA MARIÁTEGUI DE MOQUEGUA, CÁCERES DE JULIACA Y CIMA DE TACNA

Cierran 3 universidades por no obtener licenciamiento

✚ Solo funcionarán dos años más con los alumnos de los últimos ciclos.



UNIVERSIDAD NÉSTOR CÁCERES VELÁSQUEZ DE JULIACA NUNCA PUDO DEMOSTRAR CALIDAD NI CONDICIONES CALIFICADAS.

FIN DE CURSO. Ayer cerraron oficialmente tres casas de estudios superiores en el país por no cumplir con las Condiciones Básicas de Calidad (CBC) exigidas por la Ley Universitaria.

Según informó la Superintendencia Nacional de Educación Superior Universitaria (Sunedu), ya dejaron de funcionar la Universidad José Carlos Mariátegui de Moquegua, la Universidad Andina Néstor Cáceres Velásquez de Juliaca y la Universidad Latinoamericana CIMA de Tacna, que pese a los años que estuvieron en actividad, no cumplieron con las CBC establecidas por la Sunedu, haciendo imposible su continuidad operativa.

De hecho, según la ley, corresponde con estas universidades un cierre gradual, como son que solo podrán dictar clases a aquellos alumnos que se encuentren en sus últimos ciclos universitarios, no abrir nuevos concursos de admisión y terminar de entregar bachilleres y títulos a los alumnos que corresponda. ▲



Deben dar facilidades

La universidades cerradas deben dejar de funcionar máximo en dos años. Para entonces, deberán otorgar facilidades a sus estudiantes para que se trasladen a otros centros de estudios superiores.

EN CORTO

OLEAJE ANÓMALO CONTINUARÁ HASTA EL 4

La Marina de Guerra del Perú hizo un llamado a la población para evitar realizar actividades recreativas o de pesca durante el oleaje anómalo. Por eso, hizo saber que hoy habrá un incremento del oleaje en el litoral peruano, que se extenderá hasta el 3 o 4 de enero. El teniente Bruno Martínez, de la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra, indicó que en horas de la tarde bajará esa intensidad, pero sugirió evitar realizar actividades recreativas o de pesca por ahora.

TIENE MEJOR CALIDAD DE IMAGEN Y SONIDO

Ya funciona en Lima y Callao la TV Digital



EN EL RESTO DEL PAÍS AÚN NO SE PRODUJO ESE CAMBIO.

A partir del 1 de enero, la Televisión Digital Terrestre será la única señal digital que los espectadores de Lima Metropolitana y Callao podremos ver debido al primer apagón analógico. La Televisión Digital Terrestre (TDT) es una señal digital con mejor calidad de imagen, sonido y una variedad de canales gratuitos. El "apagón analógico" se activó la medianoche última. Las estaciones de Lima y Callao dejaron de transmitir la señal analógica. Esto significa que los espectadores no pueden ver contenido si no cuentan con el sintonizador o si este no se encuentra integrado al televisor. El apagón analógico se encuentra en evaluación para el resto del país. ▲

YA NO SE PODRÁ RETIRAR DE FORMA LIBRE

CTS vuelve a ser intangible

AYER CULMINÓ LIBRE DISPONIBILIDAD.

SE ACABÓ. Los fondos de la Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) ya no se podrán retirar de forma libre, ya que ayer culminó la libre disponibilidad del 100% de los fondos promulgada el pasado 27 de mayo. Esta medida, buscó aliviar los efectos de la recesión económica que se afrontó meses atrás y estaba vigente hasta el 31 de diciembre del 2024. Esta disposición representaba una oportunidad para quienes necesitaban cubrir necesidades urgentes o planificar proyectos personales en el contexto de la actual situación económica. Desde hoy esta compensación recuperará su carácter intangible, lo que significa que no podrá ser retirada de manera libre, ya que es un seguro contra el desempleo. ▲

JOSÉ MARÍA YZAZAGA

"CHRISTIAN CUEVA NO TIENE PALABRA"

- Compositor de El cervecero molesto porque futbolista no fue a show pactado y procedería legalmente.
- Pamela Franco sí cumplió y cantó dos horas.

Mario Palacios O.

Decepcionado se encuentra José María Yzazaga, compositor del tema *El cervecero*, porque Christian Cueva no se presentó al concierto que prometió ir junto con Pamela Franco, el último 30 de diciembre.

No descartó tomar medidas legales si el futbolista no llega a un cuerdo con él o le da otra fecha.

—Señor Yzazaga, finalmente Christian Cueva no se presentó en el show que usted organizó.

—Él quedó en presentarse junto con Pamela Franco el lunes 30 de diciembre en Casa Real de Santa Clara, pero no llegó, pese a que había un acuerdo y se promocionó el show, donde dijimos, que estaría él y Pamela Franco, pero no fue.

—¿Y Pamela Franco cumplió con usted?

—Sí, ella llegó a medianoche y cantó hasta las 2:00 de la mañana de ayer, según lo que acordé con su mánager Martín Pinto. No tengo quejas con ella, pero el acuerdo era que los dos suban al escenario. El público reclamó su presencia.

—Usted llamó a Cueva, ¿qué le dijo?, ¿por qué no se presentó?

—Es un concierto que yo organicé y ellos eran el plato fuerte. Días antes le pedí que grabe un saludo y promocione el concierto, pero me dejaba en visto. Pamela sí promocionó el evento y fue a cantar.

—¿Si no cumplió Cueva, qué viene ahora?

—Yo no hablo mal de las personas, acá los actos hablan por sí solos, no cumplió su palabra. Además, yo no pedí que se presente con Pamela, él me dijo: "Tío Pepe, yo cantaré, subiré al escenario", eso me dijo. Él se ofreció. Si no cumple con lo acordado se verá adelante en lo legal.



PODRÍA DEMANDAR A ALADINO.

No le contesta las llamadas

El compositor de El cervecero había acordado una suma de dinero para que Pamela Franco y Christian Cueva canten su obra. Le pagaron en efectivo y un show donde ambos estarían. "Ahora no me contesta el teléfono, yo cumplí, pero él no", indicó.

MAJU MANTILLA

"QUE TODOS NUESTROS DESEOS SE CUMPLAN"

◆ Firme en la conducción de Latina el 2025.



Luciendo un vestido amarillo, así recibió el nuevo año Maju Mantilla. Llena de entusiasmo, la ex reina de belleza confía que el 2025 sea un mejor año para todos y prometió seguir entreteniendo a través de *Arriba mi gente*.

"El 2024 fue un año complicado en algunos aspectos, pero contenta porque hice lo que me gusta: informar y entretener al televidente. Que todos nuestros deseos se cumplan", expresó Maju.

La guapa norteña tiene contrato vigente y confía seguir llevando alegría en el magacín de Latina. "Recibí este año con mucha ilusión, junto con mis seres queridos", indicó.

Por su parte, Santi Lesmes y Fernando Díaz, en el último programa del 2024, desearon lo mejor a los peruanos, confían que las cosas buenas puedan pasar en nuestro país este año. "Agradecemos a todos los que nos han visto este año y confiamos que nos seguirán ahora el 2025", dijeron. (Mario Palacios)

SERGIO GALLIANI

REGRESA AL TEATRO

◆ Junto con Rossana Fernández Maldonado.

Sergio Galliani regresará al teatro con la puesta en escena *La verdad*, que protagoniza con Rossana Fernández Maldonado, Milene Vásquez y Miguel Iza. El retorno a las tablas se da después de que recibiera el premio al "Mejor Actor de Comedia" por los premios Teatro en el Perú. "Estoy agradecido por el cariño del público y sobre todo, porque confían en mi trabajo", expresó el destacado actor, que también anunció su retorno a *Al fondo hay sitio*.



SERÁN PAREJA EN OBRA TEATRAL.

La verdad vuelve al Teatro Marsano de Miraflores este 8 de enero y solo por 15 únicas funciones. (M.P.)

SUSANA ALVARADO

EN COQUETEOS CON PACO BAZÁ

◆ Cantante de Corazón Serrano no oculta su gusto por conductor. ◆ Le regaló una almohada con su foto, "para que sueñes conmigo", le dijo.

Mario Palacios O.



"Aprovecha Susana, Paco hace tiempo que está soltero". Edwin Sierra.

¿Nace un nuevo romance en la farándula? Susana Alvarado, cantante de Corazón Serrano, no ocultó su gusto por Paco Bazán y no dudó en darle un beso.

Esto fue luego de que la intérprete fuera a la radio Nueva Q a recibir su trofeo como La Chica Q de la Qumbia 2024, de la mano del ex arquero.

Esto ocurrió en el programa *Qumbias y risas*, a donde el grupo piurano llegó a promocionar su concierto por Año Nuevo. Fue ahí que Paco Bazán ingresó a la cabina para entregarle el trofeo a la conocida morena de oro.

"No podía estar ausente este día. Eres una chica encantadora y tienes un carisma increíble", expresó el animador que estuvo vestido al sastre.

Pero el ex deportista no pensaba que la guapa cantante, lejos de intimidarse, tuvo palabras de halago hacia él, a tal punto de ponerlo colorado por los piropos que le decía. "El terno te sienta bien, estás guapo, como un muñeco de torta", le dijo.

PIDE QUE SUEÑE CON ELLA

Susana Alvarado, quien no ocultó su admiración y gusto por Paco Bazán, le regaló una almohada donde estaba estampada su foto.

"Tengo un regalo para ti, para que sueñes conmigo y vayas ensayando (risas)", dijo en tono pícaro la cantante, para luego pedirle un beso.

Totalmente ruborizado por los encantos de Susana, Paco prometió que subirá al escenario con ella el próximo 8 de febrero cuando Corazón Serrano se presente en Lima. "Sabes que hace mucho tiempo estoy solo y tú también estás soltera. Yo quiero cantar contigo, haré la de Cuevita, podría ser tu representante, subiré al escenario contigo", expresó.

Los quieren ver juntos

"Lo que no consiguió Ely Yutronic, conductora de n ATV, lo logró Susana Alvarado", fueron algunos com redes sociales sobre el encuentro de Susana Alvar Bazán. "Harían buena pareja, ambos están solteros".

LUIGUI CARBAJAL

"EL 2025 SERÁ UN BUEN AÑO PARA MÍ"

- Cantante ilusionado porque será papá después de 22 años.
- También le puso la firma y seguirá en La casa de la comedia.

Volverá a cambiar pañales. Para Luigui Carbajal este 2025 será un año inolvidable porque será papá después de 22 años y eso lo llena de ilusión, igual que a su esposa Diana Castro.

—¿Qué te dejó el 2024?

—Cosas buenas y malas también, pero me quedo con todo lo positivo. Cada año para mí es un aprendizaje, donde siempre sacas una lección.

—¿Renovaste para seguir en La casa de la comedia?

—Sí, sigo con la comedia, donde conocí a varios compañeros del teatro popular. Yo aprendí de muchos jóvenes talentosos y ellos también de mí. El humor en redes sociales es distinto, te da licencias que no tienes cuando haces un programa para la señal abierta, pero sin llegar a los excesos.



ESTÁ SEGURO QUE EL 2025 SERÁ UN BUEN AÑO PARA ÉL.

—Muchos indican que con la salida de Lisandra Lizama y el Pato Ovalle bajaron las vistas de La casa de la comedia.

—Eso no es cierto, tengo entendido que las vistas se mantienen, pues se ha formado un buen grupo humano de trabajo, no dependemos de uno o dos artistas. Yo deseo lo mejor a todos mis compañeros, los que se fueron del programa y los que siguen para este año.

—¿Te llena de ilusión ser padre este año, después de 22 años?

—Claro que sí. Dios bendijo mi hogar con un bebé. En mi caso seré papá después de 22 años. Mis dos hijos ya son mayores, pero será el primer hijo de mi esposa, eso nos pone felices a los dos. Para mí será como ser padre por primera vez.

—¿Quieres que sea niño o niña?

—Será lo que Dios quiera, yo tengo un hijo e hija, mi esposa quiere una niña. Lo importante es que llegue sanito, acá lo esperamos su papá y mamá con mucho amor.

—Volverás a cambiar pañales y pasar desvelos.

—Sí, pero es lo que yo ansiaba con mi esposa, queríamos un bebé y se cumplió nuestro deseo. Será como ser papá nuevamente y volveré a cambiar pañales.

—Finalmente, ¿cuál será tu meta para este nuevo año que comienza?

—Lo principal, tener salud, que nada les falte a mis seres queridos. En lo profesional seguier creciendo, tanto en la comedia como en lo músical. El 2025 será un año bueno para mí. (Mario Palacios)

HOY ES EL SEPELIO DE HUGO SOTIL EN HUACHIPA

Hasta siempre, Cholo

En la mañana habrá una misa en Matute y al mediodía sus restos serán llevados a Campo Fe.

Adiós, Cholo. Y un día, cuando el almanaque había cambiado de fecha y año, Hugo Sotil siguió siendo despedido por cientos de hinchas que acompañaron su féretro en el estadio de Matute.

El ídolo del pueblo, que falleció la madrugada del domingo dejando recuerdos imborrables de su carrera en el fútbol con la camiseta de la selección, Municipal, Alianza o Barcelona de España, ya no está entre nosotros, pero su recuerdo perdurará por muchos años más.

Ayer, desde temprano, fue la oportunidad para que los hinchas tengan acceso al velatorio en el estadio de Matute, donde un día antes sus restos habían sido trasladados y únicamente se había permitido el ingreso para familiares, allegados y directivos.

"Debió ser velado en el Estadio Nacional. Es el ídolo del Perú, no solo de Alianza", dijo Nicolás Chipani, un seguidor de la carrera del Cholo en medio del llanto.

"Es el mejor que vi. El mejor. Nadie como él. No lo comparen con nadie", fue el comentario de una señora que no quiso identificarse, pero que tenía vivos los recuerdos de la historia del Cholo del pueblo.

Otros hinchas también llegaron con su llanto y sus ofrendas florales, recordando las hazañas del mítico delantero en los años 70 y 80.

También sus compañeros en el fútbol lo visitaron en Matute, todos querían estar al menos unos momentos con su familia y dejarles consuelo y los buenos recuerdos que atesoran desde hace muchos años.

Y así llegó la noche del segundo día de velorio de los restos de Hugo Sotil, cuyo sepelio fue programadado para hoy antes del mediodía.

En la mañana habrá una misa de cuerpo presente en el estadio de Matute. En seguida, el cortejo fúnebre se trasladará al cementerio Campo Fe de Huachipa.

Allí será el último adiós del Gran Cholo Sotil. Hasta siempre, Maestro.

Sonne ya está en Burnley

Año Nuevo, club nuevo. El defensor danés-peruano Oliver Sonne es desde ayer oficialmente jugador del Burnley de Inglaterra, con el que firmó contrato por cuatro años y medio, hasta 2029, a cambio de 3 millones de dólares al Silkeborg de Dinamarca. La noticia fue anunciada de manera oficial por el club inglés en la víspera del Año Nuevo 2025, tras haber alcanzado un acuerdo con el Silkeborg, en el que el Gringo militó desde el 2021 cuando llegó procedente del HB Coge. "Estoy súper emocionado de estar aquí y experimentar el club y las instalaciones, es alucinante", dijo Sonne en el estadio del Burnley, añadiendo "veo un entorno aquí en el que puedo desarrollarme como persona y como jugador". Sonne culminó el día feliz que ha vivido diciendo "la ambición es volver a la Premier League y lucharé para que eso suceda".



Trauco no tendrá problemas en Alianza

Sin problemas. Carlos Zambrano no tiene dudas de que Miguel Trauco será bien recibido en Alianza Lima, si finalmente es fichado, pese a que en el pasado militó en Universitario de Deportes y más de una vez dijo que era hincha de este equipo.

"Ojalá se concrete. De verdad que sería un gran refuerzo para nosotros. Esperemos que se concrete lo más pronto posible. Aunque él es hincha de la 'U', pero igual lo vamos a recibir bien en casa", aseguró el Káiser, quien continúa en el cuadro blanquiazul, que este año buscará romper la supremacía de la 'U' en la Liga 1.

Zambrano negó que él o sus compañeros intenten hacerle cambiar de colores a Trauco. "Nadie tiene por qué cambiar a nadie, se respeta el fanatismo. Él es profesional y tiene que cumplir nada más", concluyó.



Lo bueno, lo malo y lo feo del 2024

- Stefano Peschiera fue el mejor deportista.
- La 'U' resultó bicampeón en su centenario.

Se va el 2024 que deja buenos recuerdos y también no gratos en el deporte peruano que repasamos a continuación en el ranking deportivo del año.



EL RANKING DEL DEPORTE PERUANO DEL AÑO QUE SE FUE

LO BUENO

Lo mejor: la elección de Lima para que sea sede de los Juegos Panamericanos 2027. Le ganó la pulseada a Asunción.

El mejor deportista: Stefano Peschiera. Le regaló al Perú la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos París 2024. Desde Barcelona 92 que no se veía flamear nuestra bandera en un podio olímpico.

La mejor paradeportista: Angélica Espinoza, quien ganó la medalla de oro en los Juegos Paralímpicos París 2024.

Mejor dirigente deportivo: Renzo Manyari, presidente del Comité Olímpico Peruano.

El mejor equipo: Universitario. Logró el bicampeonato en el año de su centenario.

El mejor entrenador: Fabián Bustos (Universitario).

La mejor contratación: Santiago González (Sporting Cristal).

El mejor jugador del fútbol peruano: Andy Polo (Universitario).

El mejor gol: Álex Valera, de cabeza, en el empate (1-1) de Universitario con Sport Huancayo.

El mejor dirigente de fútbol: Jean Ferrari, administrador de Universitario.

Mejor entidad deportiva del Perú: el Comité Olímpico Peruano.

La mejor hinchada: Universitario.

La revelación: Maxloren Castro, quien a sus 17 años brilla en Sporting Cristal.

El mejor peruano en el extranjero: Oliver Sonne, quien ganó la Copa de Dinamarca con Silkeborg y acaba de ser fichado por el Burnley de Inglaterra.

El pase del año: la transferencia de Kevin Serna de Alianza Lima a Fluminense por 3 millones de dólares.

LO MALO

El escándalo: la detención de Agustín Lozano y directores de la FPF, acusados de integrar la banda Los Galácticos.

Lo asqueroso: el gol en fuera de juego de Juan Pablo II en el partido que ganó por penales a Comerciantes FC, que le permitió ascender a Liga 1.

El papelón: la virtual eliminación de la selección al Mundial 2026, bajo la dirección de Jorge Fossati, quien fue cesado.

El peor equipo: Unión Comercio que descendió con varias fechas de anticipación, despidió jugadores para ahorrar dinero y jugó las últimas fechas con juveniles.

La peor contratación: Jeriel De Santis (Alianza Lima).

El peor entrenador: Mariano Soso, que asumió como DT de Alianza Lima como puntero y perdió el Clausura en la última fecha.

El peor dirigente con plata: Bruno Marioni, por sus desaciertos en las contrataciones como gerente deportivo de Alianza Lima.

El peor dirigente sin plata: Aldo Olcese, quien por su incapacidad como presidente de Municipal, lo mandó a la Liga 3.

El fulero: Ricardo Gareca, por asumir la selección chilena, rival histórico de Perú.

CURIOSIDADES

El berrinche: Paolo Guerrero, firmó por César Vallejo, luego se arrepintió, a regañadientes jugó por los Poetas y a mitad de año forzó su salida para firmar por Alianza Lima.

El sanazo: Andrés Mendoza, quien recibió un rico cachetadón de Juan Vargas, a quien le puso el codo en la cara.

El carismático: Oliver Sonne respondió bien las veces que jugó por la selección, lo que hizo que la hinchada se encariñe con él.

La tragedia: Trujillo se quedó sin fútbol profesional por el descenso de César Vallejo y Carlos A. Mannucci la misma temporada.

El abollado: Gianluca Lapadula, quien se la pasó el año lesionado de las costillas, tobillos y la cintura.

Nos dejaron: Roberto Chale y Hugo Sotil.

PRENSA DEPORTIVA

El mejor narrador de TV: Jesús Arias (Gol Perú).

El mejor reportero de planta baja TV: Gustavo Peralta (Liga 1 Max).

El mejor reportero de TV: Jampool Cuadros (América Deportes).

El mejor camarógrafo: Juan Manuel Acosta (Direc TV).

El mejor programa radial: Fútbol como cancha (RPP) y Campeonísimo (PBO Radio).

El mejor comentarista radial: Carlos Alberto Navarro (Campeonísimo PBO Radio).

El mejor productor radial: Mario Pinedo (RPP).

El mejor relator de radio: Jorge Changra, el relator del pueblo, (Ovación).

El mejor reportero de radio: Kevin Pacheco (RPP).

El mejor reportero de redes sociales: Álex Bernal (Entre Bolas).

La mejor web deportiva: Ovacion.pe. y Libero.pe.

El mejor diario deportivo: Líbero.

Mejor departamento de comunicaciones: Oficina del Comité Olímpico Peruano por la cobertura de los Juegos Olímpicos París 2024.

El mejor programa radial de provincia: Deporte Picante (Radio Metropolitana, Cusco).

El mejor programa de TV de provincia: Cañete Gol de Canal Activa con Miguel "Cuto" Morales.

El pepero: Gustavo Peralta (PBO Radio y Liga 1 Max).

La voz del estadio: Lalo Archimbaud (Alianza Lima).

APRENDIENDO EN CASA

Año Nuevo en los continentes

EL DATO
En el Año Nuevo Lunar chino, cada año se asocia con un animal del zodiaco, que influye en la suerte y personalidad de las personas nacidas ese año.

Año Nuevo en Asia

El Año Nuevo en Asia es una celebración llena de tradiciones coloridas y momentos especiales que varían según cada país. En China, se festeja el Año Nuevo Lunar con decoraciones rojas para atraer buena suerte, banquetes familiares y espectaculares desfiles con dragones y leones. Los niños reciben sobres rojos con dinero, conocidos como "hongbao", como símbolo de buenos deseos.

En Japón, el "Shogatsu" es una época para reflexionar, visitar templos y disfrutar de juegos tradicionales, mientras que en Corea del Sur, el "Seollal" reúne a las familias para realizar rituales ancestrales y jugar juntos. Aunque cada lugar tiene costumbres únicas, lo que comparten estas festividades es el deseo de comenzar el año con esperanza, armonía, unión familiar y diversión cultural.





Decoraciones del Año Nuevo en Asia

Durante el Año Nuevo en Asia, las decoraciones tienen un gran significado. Siendo el color rojo el más común, ya que se cree que trae buena suerte y prosperidad. En China, se usan linternas rojas y adornos para atraer buena suerte, especialmente durante el Festival de los Faroles. En Japón, se decoran con pino y bambú, símbolos de longevidad, creando un ambiente festivo.



¡COLECCIONA LAS RECETAS DE LO MEJOR DE LA GASTRONOMÍA Y CREATIVIDAD PERUANA!

Platillos deliciosos y nutritivos al alcance de tu bolsillo



Aprende paso a paso a preparar las mejores comidas y postres para compartir en familia.

Alannis Castañeda Saavedra.

Tu diario favorito **el Popular** presenta una nueva colección que promete ser la mejor del año, se trata del **Menú económico y recetas para negocio**, con un total de 63 recetas donde encontrarás lo mejor de nuestra cultura y secretos culinarios. Encuentra cada una de estas láminas gratis por la compra de tu diario favorito, que estarán disponibles a partir del 6 de enero.

RECETAS ESPECIALES

Como buenos peruanos, siempre nos las ingeniamos al momento de cocinar, es que poseemos una enorme variedad de ingredientes y especias que logran convertir el platillo más sencillo en uno inolvidable.

Este es el objetivo principal de este recetario: cuidar tu economía y despertar tu creatividad, que finalmente conquistará el paladar de tu familia y amigos.

Recetas navideñas

Prepara alitas agridulces desde casa con **Las recetas navideñas** de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro. Este platillo es una combinación agridulce con un ligero toque picante que solo requiere 4 ingredientes.

Emprende y crece con el Popular

APRENDE A SACARLE PARTIDO A LAS HORAS PARA MEJORAR TU NEGOCIO

Organiza tu tiempo para tu emprendimiento

◆ Cada paso del proceso tiene su momento por lo que debes tener un orden.

Zoraida Peña H.

Uno de los factores que influye en el éxito de un negocio es el tiempo y, saber organizarlo es fundamental para que cada uno de los procesos en tu emprendimiento se logre a la perfección. Además, esto te permitirá disfrutar también de tiempo de calidad en tu vida personal. Así que presta atención a estos consejos.



CAPITALIZA TU TIEMPO PARA QUE PUEDAS SACAR EL MÁXIMO PROVECHO DE TU NEGOCIO.

Planifica tu día. Crea una lista de tareas para tus actividades diarias o semanales.

Prioriza lo importante y urgente. Toma la lista de tareas que ya realizaste y clasifica una por una en estos 4 grupos: urgente, importantes, sencillas importantes y las que pueden esperar.

Optimiza tu tiempo utilizando herramientas digitales.

Establece tiempos para lograr tus metas. Primero fija tus metas y cuando las tengas claras, establece plazos para lograrlas.





Evita distracciones y procrastinar. Haz el ejercicio de identificar cuáles son aquellas actividades con las que sueles distraerte y establece un horario distinto para disfrutarlas.

Educación financiera

Andrés Flores (*)

EMPIEZA EL AÑO CON FINANZAS SALUDABLES

Un nuevo año es una oportunidad perfecta para fortalecer tus finanzas personales:

- Establece metas claras y realistas. ¿Quieres ahorrar, invertir o pagar deudas? Define un objetivo específico, con plazos y montos alcanzables.
- Elabora o ajusta tu presupuesto mensual. Incluye todos tus ingresos y gastos, priorizando necesidades básicas, ahorro e inversión.
- Si tienes deudas, diseña un plan para reducirlas. Prioriza las de mayor interés y evita adquirir nuevas si no son indispensables.
- Crea o incrementa tu fondo de emergencia; este debe cubrir de tres a seis meses de tus gastos básicos.
- Evalúa tus hábitos de consumo. Identifica gastos innecesarios y enfócate en un consumo más consciente.

* Asesor de finanzas personales

Cuida tu bolsillo

Es importante que el emprendedor pueda ser consciente del stock que necesitará para su campaña, sin sobrepasarse, pues esto se traduciría en una pérdida de dinero y productividad.

COLECCIÓN: 2 Familia bien alimentada



Pepián de cuy

INGREDIENTES

- 4 presas de cuy con hueso.
- 1/2 kg. de papa.
- 2 cdas. de harina de maíz.
- 3 cdas. de ají colorado.
- 2 1/2 cdtas. de ajo molido.
- Una cebolla pequeña.
- 1/4 de tz. de maní tostado.
- Sal, pimienta y comino al gusto.
- Aceite vegetal.
- Perejil picado.

PREPARACIÓN

Salpimentar las presas de cuy y freír en aceite bien caliente, luego reservar. Sancochar papa, pelar y cortar en rodajas. Reservar. Aparte, hacer un aderezo friendo cebolla cortada en cuadritos con ajo y ají colorado, condimentar con sal, pimienta y comino, introducir las presas de cuy, mezclar, echar maní y harina, verter un poco de agua o caldo, remover bien y dejar cocinar a fuego medio hasta que hierva. Espolvorear perejil picado y servir con las papas y arroz graneado.

Secreto del chef

Puedes acompañar con una ensalada de espinaca, pepino y lechuga.

TIPS

1 ¿QUÉ TE IMPIDE PODER AHORRAR?

Darle más importancia al presente a la hora de tomar decisiones hace que queramos la gratificación inmediata frente al beneficio futuro. Como el ahorro y la inversión no generan un beneficio tangible en el presente, preferimos destinar nuestro dinero a cosas que nos satisfagan hoy.



2 CONTROLA SIEMPRE TODOS TUS GASTOS

La única forma de ahorrar o de tener deudas innecesarias es que empieces a identificar cuánto ganas y gastas en un plazo de tiempo específico, hasta que logres entender y analizar cómo se mueven tus ingresos. Te sugerimos realizar este ejercicio mes a mes sin pasar por alto ningún detalle.



3 PAGA LA DEUDA CON EL INTERÉS MÁS ALTO

Usa tu gratificación para aligerar tu carga de deudas. Ha llegado el momento de pagar tus deudas con más alto interés anual. Aunque suene exagerado, las tarjetas de crédito y los préstamos son el mayor enemigo del ahorro. Así evitarás que el saldo final se incremente cada vez más.



Gaturro



Las 7 diferencias







Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

—Doctor, me siento como un perro.
—¿Desde cuándo?
—¡Desde cachorro!

acertijo

¿Cómo soporta los impactos?
¿Cómo soporta el pájaro carpintero los impactos de su pico?

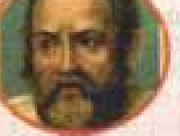
Sudoku

		6		3				9
	2		9		4			6
	1		8			5	4	
1			6	5				
3								5
				9	1			7
	3	8			6		9	
6			2		9		3	
4				8		6		

¿Quién lo dijo?

"El mundo no está en peligro por las malas personas sino por aquellas que permiten la maldad."


Stephen Hawking


Galileo Galilei


Albert Einstein

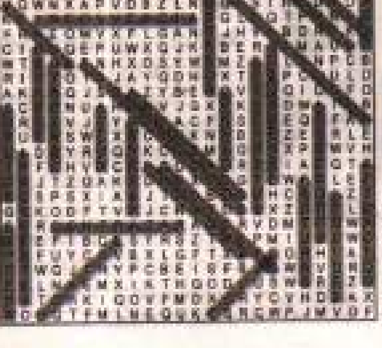
A dibujar

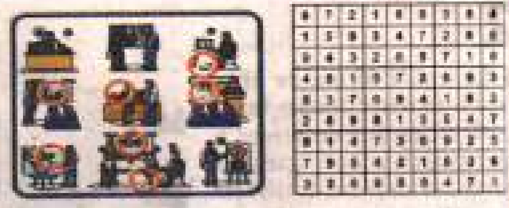


Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer







[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

El acertijo: "una ventana", porque no está ni completamente dentro ni fuera de la casa, pero conecta ambos espacios y es esencial para la ventilación y la luz.

¿Quién lo dijo?: Brené Brown.

Sopa de letras

O	L	T	H	E	G	Y	H	P	S	Z	Q	F	O	D	E	B	I	L	V	U	K	C	M
J	N	B	H	S	A	J	U	U	L	N	P	R	X	Y	E	G	M	I	Q	N	O	V	C
A	F	Z	T	C	B	M	O	T	M	P	Z	R	G	W	D	X	A	U	S	O	I	L	J
B	Q	F	Y	E	V	M	A	I	Z	A	H	C	E	R	T	S	E	U	S	I	Q	L	O
A	C	D	Y	R	B	P	K	B	S	M	N	T	E	J	U	P	Y	L	A	C	D	E	R
R	V	W	R	X	I	C	C	N	G	O	Q	O	G	I	D	F	R	O	C	A	Y	A	M
T	O	Z	T	W	V	N	O	J	H	D	S	G	S	E	H	W	T	C	M	Z	V	L	B
S	P	Q	U	C	N	K	M	Z	X	A	J	O	F	N	U	B	E	I	C	I	X	U	N
S	O	F	V	B	L	M	B	J	A	C	K	T	D	E	I	A	Q	M	R	T	O	J	P
E	O	G	N	V	K	H	I	T	T	R	Y	U	L	A	W	M	X	O	P	A	V	S	U
F	M	T	P	E	R	B	N	I	A	E	K	N	T	C	H	M	S	N	A	M	N	G	M
U	P	A	A	S	O	Y	A	K	R	M	C	J	D	I	C	I	E	O	P	O	A	H	E
M	S	R	S	D	Z	N	N	K	X	V	B	N	Y	R	Q	A	R	C	E	T	L	F	L
T	O	S	L	I	O	N	D	H	Z	C	X	A	I	T	G	M	E	E	L	U	O	P	E
I	C	T	E	M	V	S	O	Q	W	L	X	K	Y	C	L	C	S	J	E	A	R	A	O
G	U	I	A	T	Y	O	E	G	A	I	X	O	D	E	A	S	C	N	S	K	V	D	P
L	P	H	M	B	W	D	H	N	N	W	L	M	K	L	P	S	Y	U	A	F	T	A	E
C	A	A	L	G	U	N	O	S	P	G	Q	F	U	E	W	A	V	E	X	L	B	T	S
Y	D	C	I	R	J	I	A	O	A	R	T	I	F	I	C	I	A	L	V	O	T	I	I
W	O	B	X	J	C	C	G	L	U	A	I	C	N	E	G	I	L	E	T	N	I	M	S
O	S	L	D	A	C	X	F	T	K	C	O	L	A	P	S	O	U	F	P	L	D	I	J
Z	G	V	R	E	T	M	S	X	R	H	S	T	O	B	O	R	P	U	A	L	Y	L	C
M	B	I	S	X	Q	O	T	A	R	E	A	G	R	E	K	F	H	X	O	J	H	V	E
G	U	O	K	T	R	C	N	S	B	Z	Y	P	A	I	D	I	R	I	S	W	D	G	O

INTELIGENCIA ARTIFICIAL DÉBIL

- ☐ ACCESO
- ☐ ALGUNOS
- ☐ ARTIFICIAL
- ☐ AUTOMATIZACIÓN
- ☐ COLAPSO
- ☐ COMBINANDO
- ☐ DATOS
- ☐ DÉBIL
- ☐ ECONÓMICO
- ☐ ELÉCTRICA
- ☐ ESTRECHA
- ☐ HUMANOS
- ☐ INTELIGENCIA
- ☐ LIMITADA
- ☐ MASIVO
- ☐ MERCADO
- ☐ NUBE
- ☐ OCUPADOS
- ☐ PAPELES
- ☐ RACIONAL
- ☐ RED
- ☐ ROBOTS
- ☐ ROL
- ☐ SERES
- ☐ SIRI
- ☐ TAREA
- ☐ TÉCNICAS
- ☐ TRABAJO

Consultorio sentimental

No sabía que mi verdadero amor estaba cerca

LOURDES (45). Doctora Cora, lo mejor de mi vida matrimonial es haber tenido tres hermosas hijas, pues en lo sentimental con mi esposo solo fue convivencia. Por diversas circunstancias y motivos de trabajo estuvimos durante mucho tiempo alejados y solo nos comunicamos a través del teléfono y después por las redes sociales. Peleábamos y nos reconciliamos muchas veces pensando en nuestras hijas. Pero no funcionó. En medio de este problema me encontré con un antiguo enamorado de la universidad y fue espectacular: nos dimos cuenta que nunca debimos separarnos, pues había amor entre nosotros. Hemos empezado una relación.



RESPUESTA

Querida Lourdes, te casaste sin realmente amar a tu esposo y que si te embarazaste estaba pensando quizás que las cosas cambiarían, pero no. Tu relación falló desde el principio y no hay tiempo para lamentos. Ahora solo preocúpate en ser feliz con tu amigo de la universidad.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA

Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr.
El III de bastos es el anuncio de un nuevo horizonte para ti. Se abrirán puertas para lograr tus metas y salidas inteligentes a todo lo que tienes por resolver. Será un 2025 de avance y crecimiento.

TAURO: 21 abr. 21 may.
El VIII de bastos predice un ciclo de mucho movimiento y viajes. Prepárate para un año donde todo será muy acelerado y vertiginoso. Llegan las propuestas laborales que tanto habías esperado.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
El Caballero de Copas augura la llegada del amor para ti. Una persona sensible y cariñosa tendrá mucho interés en conocerte. También volverán personas de tu pasado. Toma una decisión.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
El arcano de la Papisa te habla de estudios. Este año profundizarás en tus conocimientos. No te quedes quieto y toma decisiones. En junio Júpiter ingresa a tu signo y en adelante tu suerte cambiará.

LEO: 23 jul. 23 ago.
El IX de bastos nos habla de la gran fuerza y salud que tendrás este nuevo año. También de las oportunidades laborales que tendrás. Solo evita excederte y date espacios para descansar, es necesario.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
El Caballero de bastos atrae a tu vida viajes al extranjero, nuevas aventuras profesionales y un espíritu de riesgo que te conducirá a vivir nuevas experiencias que jamás imaginaste vivir. Prepárate.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
El II de Copas te habla de alianzas, formalizaciones, contratos y la llegada del compromiso sentimental que tanto anhelabas tener. En lo laboral, se presentan acuerdos que te conducirán al éxito.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Te acompaña la carta del Mundo. Los viajes al extranjero serán una alternativa para cambiar tu destino. Luego de lucha y tiempos de espera lograrás concretar todos tus objetivos. Esfuérzate.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
La carta del Carro predice para ti el éxito en todas tus metas. Es posible que viajes muchas veces en el año. A donde apliques o postules conseguirás ser el primero. Te acompaña la victoria.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
El VII de bastos habla de un año de retos, de grandes metas al frente, pero también de una gran fuerza y mucha determinación de tu parte. Nadie podrá vencerte, este año triunfarás.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
El arcano de la Justicia anuncia triunfos legales. También te recuerda el especial cuidado que debes de tener frente a documentos o acuerdos pactados que tengas. Habrá compromisos o noviazgos.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
La reina de Copas es un mensaje positivo de bienestar y unión familiar. Este año será de reencuentros y favorable para las uniones sentimentales. También para reconciliarte con tus seres queridos.

7 750893 419641

SONDA, TIENTA, ENSAYO
LÍDER DEL BUDISMO TIBETANO, DALAI ...
PREF. QUE SIGNIFICA 'DOS'
PREF. QUE SIGNIFICA 'CAMPO'
ELOGIO, ENCOMIO, ALABANZA
AGENCIA DE NOTICIAS LÍDER EN ITALIA
CÁLCULO SUPERSTICIOSO PARA ADIVINAR ALGO
TEMA DE MALUMA, '... CON DERECHOS'
TEMA DE MANO CHAO, '... GUSTAS TÚ'
CUARTA NOTA MUSICAL
SERIE POLICIAL '... EN LA ESCENA DEL CRIMEN'
FUE UN MÚSICO DE METAL, JAMES ...
QUINTA LETRA DEL ABECEDARIO
TEMA DE MANÁ, '... MI AMOR'
MODELO Y CANTANTE PERUANO, AUSTIN ...
TEMA DE AGUA MARINA '... EL AMOR'
DOMINIO WEB DE PERÚ
PROFETA QUE CONSTRUYÓ UN ARCA
CUBIERTA, TAPÓN, FUNDA
NOCIÓN, CONCEPTO
ACUSADO, INCULPADO
DOMINIO WEB DE GIBRALTAR
MODELO Y BAILARINA PERUANA, ... DEJO
AUTOR 'ALMAS MUERTAS', NIKOLAI ...
LEYENDA INCAICA, LOS HERMANOS ...
SERIE CON ANDRÉ SILVA, 'LUZ DE ...'
PIEZA DEL AJEDREZ
'LAPICERO' EN INGLÉS
ENSENADA PEQUEÑA
'AROMA' EN FRANCÉS
DESVIARSE DEL TEMA PRINCIPAL DE CONVERSACIÓN 'IRSE POR LAS ...'
MODELO Y EX CHICO REALITY, MIGUEL ...
HEROÍSMO
PALACIO DEL BUDISMO TIBETANO
CAPITAL DE YEMEN
AUTOR 'AZIYADÉ' PIERRE ...
ARTISTA DE REGUETÓN, INTERPRETA 'ESCÁPATE CONMIGO'
'ALMEJA' EN INGLÉS
DELANTERO EGIPCIO, MOHAMED ...
SUMO SACERDOTE INCA 'EL VILLAQ ...'
CAUDILLO, ADALID, PALADÍN
DIOS GRIEGO DE LOS VIENTOS
DOMINIO WEB DE ARGENTINA
ACTOR EN 'AMAUT' GARCÍA BERNAL
ALTAR PARA SACRIFICIOS
ACEPTAR, OBEDECER, ACCEDER
NITRÓGENO
'TÍA' EN ITALIANO
TEMA DE SALSERÍN, '... SOL A SOL'
ACTRIZ EN '300', ... HEADEY
LABRAR, CULTIVAR
ACTOR EN 'JOBS' (INICIALES)
SEGUNDO SIGNO DEL ZODIACO
CUNA DEL TAJ MAHAL EN LA INDIA
MOMIA MOCHICA, DAMA DE ...
CAMINO, VÍA, SENDA
NOVELA CON MAITE PERRONI 'LA ...'
FILME CON CHARLTON HESTON 'BEN-...'
SÍMBOLO QUÍMICO DE RADIO

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe ✆ 2818677 ✆ 936098953
@perezalbela

¿Cómo detectar el azúcar escondido en productos comestibles?

Las sopas, lasañas y embutidos, entre otros, pueden contener azúcares ocultos, que muchas veces pasan desapercibidos. Identificarlos es clave para proteger tu salud y evitar un consumo excesivo. Aquí te explicamos cómo detectarlos y prevenirlos.

Azúcares ocultos que dañan la salud:

El consumo excesivo de azúcar es un problema de salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los azúcares añadidos no deberían superar el 10% del aporte calórico diario, y lo ideal sería reducirlos a menos del 5%. Sin embargo, muchas veces encontramos azúcares incluso en alimentos salados. Estos "azúcares ocultos" son aquellos añadidos durante la preparación o procesamiento de alimentos y bebidas.

Leer la lista de ingredientes es una buena manera de detectarlos. Los azúcares añadidos suelen identificarse por sus nombres terminados en "-osa", como glucosa, fructosa, maltosa, lactosa o sacarosa. A largo plazo, aumentan el riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y problemas dentales.

Un estudio reciente de la Agencia Nacional de Seguridad Sanitaria de Francia analizó más de 54 mil productos y descubrió que el 77% contenía al menos un ingrediente azucarado. Estos azúcares no solo están en productos dulces, sino también en alimentos considerados salados como:

-Pan de molde.
-Pizzas congeladas.
-Platos preparados como lasañas.
-Salsas, aderezos y conservas.
-Embutidos.
-Yogures 0%.
-Snacks como chips.

Solución: cocinar en casa. Para evitar los azúcares ocultos, la mejor estrategia es preparar los alimentos en casa utilizando ingredientes en su estado más natural posible.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

QUITO. Ecuador recibió un desembolso de USD 500 millones del Fondo Monetario Internacional (FMI), el segundo de un programa de crédito firmado en abril de este año bajo el esquema de Servicio Ampliado (SAF).



Australia recibió a lo grande el 2025

SÍDNEY. Australia recibió el nuevo año con un espectacular show de fuegos artificiales en la famosa bahía de Sidney. Más de un millón de personas se reunieron en el emblemático puerto de Sidney para la celebración, en la que participó la estrella del pop británico Robbie Williams, quien cantó junto con la multitud.

La celebración también incluyó ceremonias y actuaciones indígenas que reconocieron a los primeros habitantes de la Tierra.

La autoproclamada "Capital Mundial del Año Nuevo" encendió nueve toneladas de fuegos artificiales desde los emblemáticos Ópera y puente del Puerto de Sidney, el corazón de la bahía, a las 12 en punto.